

УТВЕРЖДЕН:  
Приказом заведующего МКДОУ  
детским садом № 2 «Светлячок»  
от 05.09.2024 г. № 83

Режимы пребывания  
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
комбинированного вида детского сада № 2 «Светлячок»  
г. Вятские Поляны Кировской области  
на 2024-2025 учебный год

Принят на заседании  
педагогического совета МКДОУ  
детского сада № 2 «Светлячок»  
протокол от 05.09.2024 № 1

**Режим пребывания детей в МКДОУ №2 «Светлячок» (в холодный период времени)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1,6-3 года разновозрастная (12 часов)</b>	<b>2,5-4 года младшая (10,5 часов)</b>	<b>4-5 лет средняя (10,5 часов)</b>	<b>5-6 лет старшая (10,5 часов)</b>	<b>6-7 лет подготовительная группа (10,5 часов)</b>
Совместная деятельность взрослого с детьми (прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика)	6.30-8.10 в группе	7.00-8.10 в группе	7.00-8.10 Физкультурный зал	7.00-8.20 Физкультурный зал	7.00-8.30 Физкультурный зал
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игра, <b>самостоятельная деятельность</b> с 3 – х лет самостоятельная и свободная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывами	9.00-9.30	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Динамические перерывы между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.15	10.00-11.30	10.25-11.50	10.25-12.10	10.50-12.20
<b>Самостоятельная деятельность</b>	10.40-11.15	11.00-11.30	11.10-11.50	11.30 -12.10	11.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.30-11.45	11.50-12.05	12.10-12.25	12.20-12.35
Обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.05-12.35	12.25-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.35-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
<b>Самостоятельная деятельность</b>			12.35-12.45	12.55-13.15	13.00 -13.10
Постепенный подъем, закаливающие	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15

процедуры					
Игры, организованная образовательная деятельность, экспериментирование, труд	15.15-15.45	15.20-15.50	15.20-15.50	15.15-15.55	15.15-15.55
<b>Самостоятельная деятельность</b>	15.15-15.35	15.20-15.45	15.20-15.40	15.15-15.45	15.15-15.45
Уплотненный полдник	15.45-16.15	15.50-16.10	15.50-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
Прогулка,	16.15-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
<b>Самостоятельная деятельность</b>	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, <b>самостоятельная деятельность</b>	17.30	17.30	17.30	17.30-18.30	17.30
Уход домой	18.30	17.30	17.30	17.30	17.30

**Режим пребывания детей комбинированных групп (10 часов) (в холодный период времени)**

Режимные моменты	4-8 лет группа №3	5-8 лет группа №1
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность с перерывами. Занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Динамические перерывы между занятиями	10 мин	10 мин
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40-12.00	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00- 12.15	12.10-12.20
Обед.	12.15-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15

Игры, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд	15.15-15.50	15.15-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.10	15.50-16.10
Прогулка, самостоятельная, деятельность, индивидуальная работа, игры	16.10-17.30	16.10-17.30
Уход домой	17.30	17.30

**Режим пребывания детей в МКДОУ №2 «Светлячок» (в теплый период времени)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1,5-3 года первая младшая (12 часов)</b>	<b>3-4 года вторая младшая (10,5 часов)</b>	<b>4-5 лет средняя (10,5 часов)</b>	<b>5-6 лет старшая (10,5 часов)</b>	<b>6-7 лет подготовительная группа (10,5 часов)</b>
Совместная деятельность взрослого с детьми (прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общественно полезный труд)	6.30 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак: - формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, - формирование представлений о ЗОЖ	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры (полоскание рта после завтрака)	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
<b>Совместная деятельность взрослого с детьми,</b> осуществляемая на свежем воздухе: - прогулка: наблюдения, подвижные игры, труд, упражнение в движениях, познавательно-исследовательская деятельность, игровая деятельность, развитие движений на прогулке, труд, спортивные соревнования, праздники, двигательная активность, продуктивная деятельность, коммуникативная деятельность, музыкально-художественная, чтение художественной литературы; -самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.00–11.20	9.00 – 11.50	9.00–12.00	9.00 - 12.20	9.00 –12.30
Закаливающие мероприятия (игры с водой, обливание, бассейн, обширное умывание)	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Подготовка к обеду, обед: -формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения, - формирование представлений о ЗОЖ	11.20 – 11.50	11.50 – 12.30	12.00 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00

Подготовка к дневному сну, сон: -чтение художественной литературы	11.50 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, корректирующая или бодрящая гимнастика, формирование культурно-гигиенических навыков	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Вечерняя прогулка. Игры, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	15.50 – 18.30	15.50 – 17.30	15.45 – 17.30	15.45 – 17.30	15.45 – 17.30

### Режим пребывания детей комбинированных групп (в теплый период времени)

Режимные моменты	4-8 лет группа №3	5-8 лет группа №1
Совместная деятельность взрослого с детьми (прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общественно полезный труд)	7.30 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак: - формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения,	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры (полоскание рта после завтрака)	5 минут	5 минут
Второй завтрак	10.00	10.00
<b>Совместная деятельность взрослого с детьми, осуществляемая на свежем воздухе:</b> - прогулка: наблюдения, подвижные игры, труд, упражнение в движениях, познавательно-исследовательская деятельность, игровая деятельность, развитие движений на прогулке, труд, спортивные соревнования, праздники, двигательная активность, продуктивная деятельность, коммуникативная деятельность, музыкально-художественная, чтение художественной литературы; -самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.00 -12.20	9.00 –12.30
Закаливающие мероприятия (игры с водой, обливание, бассейн, обширное умывание)	25 минут	30 минут
Подготовка к обеду, обед: -формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения,	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон: -чтение художественной литературы,	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, корректирующая или бодрящая гимнастика, формирование культурно-гигиенических навыков	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45

Вечерняя прогулка. Игры, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	15.45 – 17.30	15.45 – 17.30

С 20 мая по 31 мая 2024 г. – проведение мониторинга освоения воспитанников младших, средних, старших групп основной образовательной программы дошкольного образования.

С 25 декабря по 28 декабря 2023 г. зимние каникулы, в этот период организуются мероприятия спортивного, художественно-эстетического и познавательного цикла, новогодние утренники.

Продолжительность учебного периода – **35 недель**.

В группах набора: № 2 (ранний возраст 1,6-3 лет ) - адаптация детей проходит в период с 01.09.– 24.11. 2023 г. – адаптация, начало учебного года с 27 ноября 2023 г., продолжительность учебного периода – **21 неделя**.

С целью освоения основной образовательной программы ДО на 100 % непосредственно образовательная деятельность, выпадающая на праздничные дни (6.11.2023, новогодние каникулы (10 дней) — с 29.12.2023– 08.01.2024; 23 - 24.02.2024, 08.03.2024, 29.04. - 01.05.2024 г., 09 - 10.05. 2024 г.).

Летне – оздоровительная работа – с 03 июня по 30 августа 2024 г. В этот период непосредственная образовательная деятельность не проводится. Организуются мероприятия спортивного, художественно-эстетического и познавательного цикла, развлечения и праздники. Увеличивается продолжительность прогулок.